



COMUNE DI BEINASCO

Città Metropolitana di Torino
Piazza Alfieri, 7 – 10092 Beinasco
AREA DEI SERVIZI ALLA PERSONA – SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
Tel.: 011-3989 215 -214
mail: politicheducative@comune.beinasco.to.it
P.E.C.: protocollo@comune.beinasco.legalmail.it



UFFICIO MENSA
Via San Giacomo,2
10092 - BEINASCO TO
Tel. 011/8115504-interno 3
mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

MENU' A.S. 2023 - 2024

**MENU' APPROVATO DALL' ASL TO 3
REDATTO NELL'AMBITO DEL PROGETTO " IM.PATTO "**



SCUOLE PRIMARIE

NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.

I pasti sono preparati secondo menù stagionali.

I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.

Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.

Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.

Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.

*** PROGETTO PROMOSSO E FINANZIATO DA NOVACOOP.**

*** Nota bene: per formaggio fresco si intende (mozzarella, primosale, crescenza, spalmabile, ricotta).**

Alcuni preparazioni di piatti speciali, saranno proposti a sorpresa e a rotazione (pizza al pomodoro, focaccia, farinata, gnocchi al pomodoro e castellana).

Il pane servito è di tipo comune o integrale.



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2023/2024



INIZIO FORNASIO

INIZIO BEIN. E TUTTE

1° ESTIVA dal 11/09 al 15/09

2° ESTIVA dal 18/09 al 22/09

3° ESTIVA dal 25/09 al 29/09

4° ESTIVA dal 02/10 al 06/10

5° ESTIVA dal 9/10 al 13/10

LUNEDÌ	Menù Gramsci	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	Menù Mei	LUNEDÌ	Menù Calvino	LUNEDÌ	Menù De Amicis	
PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino di verdure Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con le verdure Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	MARTEDÌ	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	MARTEDÌ Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	MARTEDÌ Farfalle al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	MARTEDÌ Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	MARTEDÌ Passato di verdura Crocchette di legumi Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	PRANZO Insalata di riso Arrosti di vitello al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Milanese di tacchino/pollo Purea Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	INIZIO BORG. NO LE 1°	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di legumi al forno Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette con le zucchine Fuselli di pollo al forno Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	GIOVEDÌ Insalata di riso con verdure Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	PRANZO Fusilli con pesce Platessa impanata Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico Merluzzo dorato al forno Zucchine trifolate Yogurt o Budino	VENERDÌ Conchiglie al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione

1° INVERNALE dal 16/10 al 20/10

2° INVERNALE dal 23/10 al 27/10

3° INVERNALE dal 30/10 al 03/11

4° INVERNALE dal 06/11 al 10/11

5° INVERNALE dal 13/11 al 17/11

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ Menù Calvino	LUNEDÌ Menù Gramsci	LUNEDÌ Menù Mei
PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Risotto olio e parmigiano Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pesto Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di verdura Hamburger di vitello al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	PRANZO Tortiglioni gratinati al forno Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	PRANZO Penne al ragù di carne Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di legumi Macedonia di verdure Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Conchiglie pomodoro e basilico Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	PRANZO Orecchiette con zucchini Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione		PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto con zucca Arrosto di maiale al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla zafferano Merluzzo dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Hamburger di pesce al forno Insalata verde Budino o Yogurt
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Hamburger/polpette di legumi Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Fagiolini al vapore Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di pesce Formaggio fresco Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Zucchine al forno Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2023/2024

6° INVERNALE dal 20/11 al 24/11

7° INVERNALE dal 27/11 al 01/12

1° INVERNALE dal 04/12 al 08/12

2° INVERNALE dal 11/12 al 15/12

3° INVERNALE dal 18/12 al 22/12

LUNEDÌ	Menù De Amicis	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ		LUNEDÌ		LUNEDÌ	Menù Calvino
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
Riso al sugo		Risotto con verdure		Farfalle all'olio		Strozzapreti al pesto		Risotto olio e parmigiano	
Formaggio fresco*		Frittata al forno		Bocconcini di tacchino dorati		Sformato di patate e formaggio		Crocchette di pollo dorate	
Carote in insalata		Insalata verde		Carote al vapore		Piselli in umido		Insalata verde	
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ	
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
Strozzapreti al pesto		Tortiglioni gratinati		Passato di verdure con riso		Fusilli al ragù di verdura		Tortiglioni gratinati al forno	
Polpette/hamburger di legumi		Prosciutto cotto		Formaggio fresco*		Hamburger di vitello al forno		Frittata alle verdure	
Purea di patate		Spinaci con parmigiano		Insalata verde		Broccoli all'olio		Spinaci al parmigiano	
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Yogurt o Budino		Budino o Yogurt	
MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ	
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
Penne all' olio		Crema di zucca con crostini		Conchiglie pomodoro e basilico		Orecchiette con zucchine		Passato di zucca con crostini	
Fuselli di pollo alla cacciatora		Formaggio fresco*		Frittata con spinaci		Polpette di formaggio		Formaggio fresco	
Finocchi gratinati		Patate al forno		Verdure miste		Spinaci all'olio		Patate all' olio	
Yogurt o Budino		Frutta di stagione		Budino o Yogurt		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ	
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
Passato di verdura con riso e legumi		Gnocchi al pomodoro		Risotto con zucca		Risotto con lenticchie		Gnocchi al pomodoro	
Frittatine filanti al formaggio		Pesce al forno		Arrosto di maiale al forno		Hamburger di merluzzo dorato		Arrosto di tacchino olio e limone	
Macedonia di verdure		Insalata di carote		Zucchine al forno		Cavolfiore al vapore		Zucca	
Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione		Frutta di stagione	
VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ	
PRANZO		PRANZO				PRANZO		PRANZO	
Orecchiette al sugo di ricotta		Minestra di legumi				Penne burro e salvia		Minestra di legumi	
Pesce con pomodoro e olive		Polpette di vitello				Hamburger/polpette di legumi		Polpette di pesce	
Spinaci		Insalata mista				Insalata di carote		Fagiolini al vapore	
Frutta di stagione		Budino o Yogurt				Frutta di stagione		Frutta di stagione	



Buone Feste!



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2023/2024

Felice Anno Nuovo

4° INVERNALE dal 08/01 al 12/01

5° INVERNALE dal 15/01 al 19/01

6° INVERNALE dal 22/01 al 26/01

7° INVERNALE dal 29/01 al 02/02

1° INVERNALE dal 05/02 al 9/02

LUNEDÌ	Menù Gramsci	LUNEDÌ	Menù Mei	LUNEDÌ	Menù De Amicis	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ
PRANZO Conchiglie al pesto Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con verdure Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione				
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Penne al ragù di carne Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di legumi Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Polpette/hamburger di legumi Purea di patate Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Prosciutto cotto Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione				
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	PRANZO Penne all' olio Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino	PRANZO Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie pomodoro e basilico Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt				
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto alla zafferano Merluzzo dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Hamburger di pesce al forno Insalata verde Budino o Yogurt	PRANZO Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Risotto con zucca Arrosti di maiale al forno Zucchine al forno Frutta di stagione				
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Fusilli al ragù di pesce Formaggio fresco Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al sugo di ricotta Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di vitello Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione				



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2023/2024

2° INVERNALE dal 12/02 al 16/02

3° INVERNALE dal 19/02 al 23/02

4° INVERNALE dal 26/02 al 01/03

5° INVERNALE dal 04/03 al 8/03

6° INVERNALE dal 11/03 al 15/03

LUNEDÌ	LUNEDÌ Menù Calvino	LUNEDÌ Menù Gramsci	LUNEDÌ Menù Mei	LUNEDÌ Menù De Amicis
	PRANZO Risotto olio e parmigiano Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pesto Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
	PRANZO Tortiglioni gratinati al forno Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	PRANZO Penne al ragù di carne Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di legumi Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Polpette/hamburger di legumi Purea di patate Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Orecchiette con zucchine Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	PRANZO Passato di zucca con crostini Formaggio fresco Patate all'olio Frutta di stagione	PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto con lenticchie Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla zafferano Merluzzo dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Hamburger di pesce al forno Insalata verde Budino o Yogurt	PRANZO Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Penne burro e salvia Hamburger/polpette di legumi Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Fagiolini al vapore Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di pesce Formaggio fresco Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al sugo di ricotta Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2023/2024

7° INVERNALE dal 18/03 al 22/03

1° ESTIVA dal 25/03 al 29/03

2° ESTIVA dal 01/04 al 05/04




3° ESTIVA dal 8/04 al 12/04

4° ESTIVA dal 15/04 al 19/04

LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	Menù Gramsci	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	Menù Mei	LUNEDÌ	Menù Calvino
PRANZO Risotto con verdure Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione		PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione				PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino di verdure Pomodori in insalata Frutta di stagione		PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	
MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ	
PRANZO Tortiglioni gratinati Prosciutto cotto Spinaci con parmigiano Frutta di stagione		PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione				PRANZO Farfalle al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione		PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	
MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ	
PRANZO Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione		PRANZO Insalata di riso Arrosto di vitello al forno Insalata verde Frutta di stagione		PRANZO Penne burro e salvia Milanese di tacchino/pollo Purea Frutta di stagione		PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Insalata di finocchi Frutta di stagione		PRANZO Strozzapreti al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	
GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ	
PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione				PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di legumi al forno Carote julienne Frutta di stagione		PRANZO Orecchiette con le zucchini Fusilli di pollo al forno Insalata mista Budino o Yogurt		PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	
VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ	
PRANZO Minestra di legumi Polpette di vitello Insalata mista Budino o Yogurt				PRANZO Gratin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno Insalata verde Yogurt o Budino		PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione		PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico Merluzzo dorato al forno Zucchine trifolate Yogurt o Budino	



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2023/2024

5° ESTIVA dal 22/04 al 26/04	6° ESTIVA dal 29/04 al 03/05	7° ESTIVA dal 06/05 al 10/05	1° ESTIVA dal 13/05 al 17/05	2° ESTIVA dal 20/05 al 24/05
LUNEDÌ Menù De Amicis	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ Menù Gramsci	LUNEDÌ Menù Di Nanni
PRANZO Farfalle con le verdure Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio aromatizzato Sformatino con spinaci Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdura Crocchette di legumi Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Arrosto di tacchino olio e limone Zucchine al forno Yogurt o Budino	PRANZO Gnocchetti sardi al pesto Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Orecchiette al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt		PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Frittatina con patate e formaggio Spinaci Budino o Yogurt	PRANZO Insalata di riso Arrosto di vitello al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Milanese di tacchino/pollo Purea Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
	PRANZO Strozzapreti al ragù di pesce Lonza al forno Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Merluzzo al forno con pomodoro e olive Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di legumi al forno Carote julienne Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
FESTIVITA' 	PRANZO Tortiglioni gratinati Insalata di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Penne con ricotta e pomodoro Prosciutto cotto Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli con pesce Platessa impanata Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno Insalata verde Yogurt o Budino

SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2023/2024

3° ESTIVA dal 27/05 al 31/05

4° ESTIVA dal 03/06 al 07/06

LUNEDÌ Menù Mei	LUNEDÌ Menù Calvino
PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino di verdure Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Farfalle al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Orecchiette con le zucchine Fusilli di pollo al forno Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico Merluzzo dorato al forno Zucchine trifolate Yogurt o Budino



**Buone
vacanze!**