



COMUNE DI BEINASCO

Città Metropolitana di Torino
Piazza Alfieri, 7 – 10092 Beinasco
AREA DEI SERVIZI ALLA PERSONA – SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
Tel.: 011-3989 215 -214
mail: politicheducative@comune.beinasco.to.it
P.E.C.: protocollo@comune.beinasco.legalmail.it



UFFICIO MENSA
Via San Giacomo,2
10092 - BEINASCO TO
Tel. 011/8115504-interno 3
mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

MENU' A.S. 2023/2024

**MENU' APPROVATO DALL' ASL TO 3
REDATTO NELL' AMBITO DEL PROGETTO " IM.PATTO "**



SCUOLE DELL' INFANZIA

NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.

I pasti sono preparati secondo menù stagionali.

I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.

Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.

Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.

Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.

*** PROGETTO PROMOSSO E FINANZIATO DA NOVACOOP.**

*** Nota bene: per formaggio fresco si intende (mozzarella, primosale,crescenza, spalmabile, ricotta).**

Alcuni preparazioni di piatti speciali, saranno proposti a sorpresa e a rotazione (pizza al pomodoro, focaccia, farinata, gnocchi al pomodoro e castellana). Il pane servito è di tipo comune o integrale.



1° ESTIVA dal 11/09 al 15/09	2° ESTIVA dal 18/09 al 22/09	3° ESTIVA dal 25/09 al 29/09	4° ESTIVA dal 02/10 al 06/10	5° ESTIVA dal 9/10 al 13/10
LUNEDÌ INIZIO FORNASIO	LUNEDÌ INIZIO BEINASCO	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino di verdure Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con le verdure Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Farfalle al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura Crocchette di legumi Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Insalata di riso Arrosti di vitello al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Milanese di tacchino/pollo Purea Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt
GIOVEDÌ INIZIO BORGARETTO	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Zuppa di cereali Hamburger di legumi al forno Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette con le zucchine Fuselli di pollo al forno Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Minestra riso e patate Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Fusilli con pesce Platessa impanata Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico Merluzzo dorato al forno Zucchine trifolate Yogurt o Budino	PRANZO Conchiglie al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione



1° INVERNALE dal 16/10 al 20/10

2° INVERNALE dal 23/10 al 27/10

3° INVERNALE dal 30/10 al 03/11

4° INVERNALE dal 06/11 al 10/11

5° INVERNALE dal 13/11 al 17/11

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Risotto olio e parmigiano Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pesto Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di verdura Hamburger di vitello al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	MARTEDÌ Tortiglioni gratinati al forno Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt 	PRANZO Penne al ragù di carne Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di legumi Macedonia di verdure Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Conchiglie pomodoro e basilico Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	PRANZO Minestra in brodo vegetale Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	MERCOLEDÌ 	PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto con zucca Arrosto di maiale al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla zafferano Merluzzo dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Hamburger di pesce al forno Insalata verde Budino o Yogurt
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Hamburger/polpette di legumi Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Fagiolini al vapore Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di pesce Formaggio fresco Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Zucchine al forno Frutta di stagione


6° INVERNALE dal 20/11 al 24/11

7° INVERNALE dal 27/11 al 01/12

1° INVERNALE dal 04/12 al 08/12

2° INVERNALE dal 11/12 al 15/12

3° INVERNALE dal 18/12 al 22/12

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con verdure Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Risotto olio e parmigiano Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione
MARTEDÌ Strozzapreti al pesto Polpette/hamburger di legumi Purea di patate Frutta di stagione	MARTEDÌ Tortiglioni gratinati Prosciutto cotto Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	MARTEDÌ Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	MARTEDÌ Fusilli al ragù di verdura Hamburger di vitello al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	MARTEDÌ Tortiglioni gratinati al forno Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt
MERCOLEDÌ Penne all' olio Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino	MERCOLEDÌ Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	MERCOLEDÌ Conchiglie pomodoro e basilico Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	MERCOLEDÌ Minestra in brodo vegetale Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	MERCOLEDÌ Passato di zucca con crostini Formaggio fresco Patate all' olio Frutta di stagione
GIOVEDÌ Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione	GIOVEDÌ Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	GIOVEDÌ Risotto con zucca Arrosto di maiale al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	GIOVEDÌ Risotto con lenticchie Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	GIOVEDÌ Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione
VENERDÌ Orecchiette al sugo di ricotta Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione	VENERDÌ Minestra di legumi Polpette di vitello Insalata mista Budino o Yogurt	VENERDÌ 	VENERDÌ Penne burro e salvia Hamburger/polpette di legumi Insalata di carote Frutta di stagione	VENERDÌ Minestra di legumi Polpette di pesce Fagiolini al vapore Frutta di stagione

Buon Anno Nuovo

4° INVERNALE dal 08/01 al 12/01 5° INVERNALE dal 15/01 al 19/01 6° INVERNALE dal 22/01 al 26/01 7° INVERNALE dal 29/01 al 02/02 1° INVERNALE dal 05/02 al 9/02

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Conchiglie al pesto Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con verdure Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Penne al ragù di carne Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di legumi Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Polpette/hamburger di legumi Purea di patate Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Prosciutto cotto Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	PRANZO Penne all' olio Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino	PRANZO Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie pomodoro e basilico Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto alla zafferano Merluzzo dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Hamburger di pesce al forno Insalata verde Budino o Yogurt	PRANZO Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Risotto con zucca Arrosto di maiale al forno Zucchine al forno Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Fusilli al ragù di pesce Formaggio fresco Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al sugo di ricotta Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di vitello Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione



2° INVERNALE dal 12/02 al 16/02

3° INVERNALE dal 19/02 al 23/02

4° INVERNALE dal 26/02 al 01/03

5° INVERNALE dal 04/03 al 8/03

6° INVERNALE dal 11/03 al 15/03

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
	PRANZO Risotto olio e parmigiano Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pesto Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione
MARTEDÌ 	MARTEDÌ PRANZO Tortiglioni gratinati al forno Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	MARTEDÌ PRANZO Penne al ragù di carne Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di legumi Macedonia di verdure Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Strozzapreti al pesto Polpette/hamburger di legumi Purea di patate Frutta di stagione
MERCOLEDÌ PRANZO Minestra in brodo vegetale Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Passato di zucca con crostini Formaggio fresco Patate all' olio Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Farfalle con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Penne all' olio Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino
GIOVEDÌ PRANZO Risotto con lenticchie Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Risotto alla zafferano Merluzzo dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Risotto ai funghi Hamburger di pesce al forno Insalata verde Budino o Yogurt	GIOVEDÌ PRANZO Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ PRANZO Penne burro e salvia Hamburger/polpette di legumi Insalata di carote Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Fagiolini al vapore Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Fusilli al ragù di pesce Formaggio fresco Patate al forno Yogurt o Budino	VENERDÌ PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Zucchine al forno Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Orecchiette al sugo di ricotta Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione

7° INVERNALE dal 18/03 al 22/03

1° ESTIVA dal 25/03 al 29/03

2° ESTIVA dal 01/04 al 05/04

3° ESTIVA dal 8/04 al 12/04

4° ESTIVA dal 15/04 al 19/04

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Risotto con verdure Frittata al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione		PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino di verdure Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Tortiglioni gratinati Prosciutto cotto Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione		PRANZO Farfalle al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Insalata di riso Arrosto di vitello al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Milanese di tacchino/pollo Purea Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione		PRANZO Zuppa di cereali Hamburger di legumi al forno Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette con le zucchini Fuselli di pollo al forno Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Minestra di legumi Polpette di vitello Insalata mista Budino o Yogurt		PRANZO Gratin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico Merluzzo dorato al forno Zucchine trifolate Yogurt o Budino

5° ESTIVA dal 22/04 al 26/04

6° ESTIVA dal 29/04 al 03/05

7° ESTIVA dal 06/05 al 10/05

1° ESTIVA dal 13/05 al 17/05

2° ESTIVA dal 20/05 al 24/05

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Farfalle con le verdure Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio aromatizzato Sformatino con spinaci Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ'	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdura Crocchette di legumi Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Arrosto di tacchino olio e limone Zucchine al forno Yogurt o Budino	PRANZO Gnocchetti sardi al pesto Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Orecchiette al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt		PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Frittatina con patate e formaggio Spinaci Budino o Yogurt	PRANZO Insalata di riso Arrosto di vitello al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Milanese di tacchino/pollo Purea Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
	PRANZO Strozzapreti al ragù di pesce Lonza al forno Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Merluzzo al forno con pomodoro e olive Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro fresco Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Zuppa di cereali Hamburger di legumi al forno Carote julienne Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
	PRANZO Tortiglioni gratinati Insalata di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Penne con ricotta e pomodoro Prosciutto cotto Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli con pesce Platessa impanata Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta (Tortiglioni) Merluzzo dorato al forno Insalata verde Yogurt o Budino





SCUOLA DELL' INFANZIA MENU' A.S. 2023/2024

3° ESTIVA dal 27/05 al 31/05

4° ESTIVA dal 03/06 al 07/06

5° ESTIVA 10/06 al 14/06

6° ESTIVA dal 17/06 al 21/06

7° ESTIVA dal 24/06 al 28/06

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino di verdure Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	PRANZO Farfalle con le verdure Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio aromatizzato Sformatino con spinaci Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ'	MARTEDÌ	MARTEDÌ'	MARTEDÌ
PRANZO Farfalle al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura Crocchette di legumi Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Arrosto di tacchino olio e limone Zucchine al forno Yogurt o Budino	PRANZO Gnocchetti sardi al pesto Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Minestra di legumi Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Frittatina con patate e formaggio Spinaci Budino o Yogurt
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Orecchiette con le zucchine Fuselli di pollo al forno Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Minestra riso e patate Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al ragù di pesce Lonza al forno Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Merluzzo al forno con pomodoro e olive Patate al forno Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico Merluzzo dorato al forno Zucchine trifolate Yogurt o Budino	PRANZO Conchiglie al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Insalata di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Penne con ricotta e pomodoro Prosciutto cotto Cavolfiore all'olio Frutta di stagione



PAGINA

